Школа		Отд./корп		День	12/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая,Котлеты куриные с соусом томатным	260	71.09	337	14	16	42
	гор.напиток	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39	0	0	10
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	79.73	185	8	9	27.0
	2 блюдо	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90		130	2	7	8
	гарнир	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150		146	8.0	4.00	14.00
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11

Школа		Отд./корп		День	12/23/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	71.09	214	10	14	35
		КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10		61	3	2	2
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
	фрукты	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25011	Свекольник	230	79.73	120	6	5	5
	2 блюдо	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165		316	11	9	47
	гарнир								
	напиток	КП25031	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4.2	11
		КП25023	Печенье в ассортименте	40		163	2	7	23

Школа		Отд./корп								День	12/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Кп25046	Картофельное пюре, Фишболы рыбные с соусом томатным	260	71.09	350	13	16	46
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25052	Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар)	90	79.73	112	2.0	6.0	41
	1 блюдо	КП25025	Суп гороховый с томатом	230		238	9	6	17.00
	2 блюдо	КП25022	Гречка по-купечески	150		177	9	8	13
	гарнир								
	напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11

Школа		Отд./корп		День	12/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	71.09	188	1	3	10
	гор.напиток	КП25119	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб								
		КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62		190	13	6	28
		КП25023	Печенье в ассортименте	40		163.00	2.00	7.00	23.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	79.73	151	11	10	17
	2 блюдо	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150		258	7	10	23
	гарнир								
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11
		КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0.00	0.00	9.00

Школа		Отд./корп		День	12/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25048	Спагетти отварные с маслом,котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным	260	71.09	442	12	16	52
	гор.напиток	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200		48	1	0	0
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25039	Рассольник ленинграский с крупой перловой	230	79.73	193	6	12	18
	2 блюдо	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90		125	9	5	11
	гарнир	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150		193	4	3	38
	напиток	КП25029	Напиток яблочный	200		43	0	0	10
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11